



SOMMERTRAINING
jeden Mittwoch von
3. August bis 31. August 2022

3.8., 10.8., 17.8., 24.8., 31.8.

Kinder bis 10 Jahre (**weiß und Kindergraduierungen**)
18:00 Uhr bis 18:55 Uhr

Jugendliche von 10 bis 15 Jahre (**weiß und ab 5.Kyu**)
19:00 Uhr bis 19:55 Uhr

Junioren und Erwachsene (**alle Graduierungen**)
20:00 Uhr bis 21:30 Uhr

Normaler Trainingsbeginn
Jiu Jitsu ab Mittwoch 7. September 2022

Der Vorstand und die Trainer
wünschen allen
einen erholsamen Urlaub!