



Kopainigg
Jiu Jitsu & Goshindo Dojo



Kinder - sicher durch den Tag

Selbst - Verteidigung Behauptung

Verhaltensschulung in Gefahrensituationen, Selbstbewusstseinsförderung und Grundtechniken der Selbstverteidigung stehen in dieser Altersklasse im Vordergrund.

Neben theoretischen und praktischen Grundlagen stehen hier schon nachgestellte, realitätsnahe Gefahrensituationen am Trainingsplan. Einfache, kindgerechte SV-Techniken ermöglichen den Kindern selbstbewusst Gefahren zu erkennen und schwierige Situationen zu meistern!

Für alle Volksschulkinder

Trainingshose und T-Shirt genügen! Bitte keine Jeans!

Samstag 26.09.2020

Beginn: 10.00 - 12.00

**Vortragender: Christian Havekost
(Polizeitrainer)**

**Info u. Anmeldung bei:
Heinz Kopainigg**

Tel.: 0664 / 73719110
Mail: office@kopainigg-dojo.at

TRAININGSORT: 2601 Sollenau, Bahngasse 9
KOSTEN: € 15,- (Vereinsmitglieder € 10,-)

www.kopainigg-dojo.at

